

Dieta		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-01-29 poniedziałek	podstawowa	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) kiełbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy surówka z marchwii, z rodzynekami, z jabłkiem i jog.nat. makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) konserwa rybna(GLU PSZ,RYB,)
	łatwo strawna	herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,)
	łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,)
	łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustk owa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) miód naturalny szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) ser biały z koperkiem(MLE) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,)

Dieta		Posiłek nocny	SUMA
2024-01-29 poniedziałek	podstawowa	rogalik drożdżowy z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,)	Energia 2 097,90 kJ Białko ogółem 76,30 g Tłuszcz 55,70 g Węglowodany ogółem 334,00 g Błonnik pokarmowy 36,10 g Sód 1 132,00 mg
	łatwo strawna	rogalik drożdżowy z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,)	Energia 2 296,90 kJ Białko ogółem 86,00 g Tłuszcz 55,10 g Węglowodany ogółem 374,10 g Błonnik pokarmowy 28,70 g Sód 756,70 mg
	łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	rogalik drożdżowy z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,)	Energia 2 027,10 kJ Białko ogółem 78,20 g Tłuszcz 57,40 g Węglowodany ogółem 311,30 g Błonnik pokarmowy 27,30 g Sód 797,90 mg
	łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowea, trzustk owa)	jabłko gotowane	Energia 2 072,70 kJ Białko ogółem 74,80 g Tłuszcz 36,20 g Węglowodany ogółem 376,50 g Błonnik pokarmowy 28,60 g Sód 774,40 mg

2024-01-29 poniedziałek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
ubogosodowa	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy surówka z marchwii, z rodzynkami, z jabłkiem i jog.nat. makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata bez cukru bułka pełnoziarnista(GLU PSZ,) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) jajko(JAJ,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	wafel ryżowy 2 szt(SEZ,) jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka makron orkiszowy z serem i szpinakiem(GLU ORKISZ, MLE) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	herbata bez cukru bułka pełnoziarnista(GLU PSZ,) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	wafel ryżowy 2 szt(SEZ,) jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy b/cukru surówka z marchwi i jabłka makron orkiszowy z serem i szpinakiem(GLU ORKISZ, MLE) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE)

2024-01-29 poniedziałek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
ubogosodowa	rogalik drożdżowy z marmoladą(GLU PSZ, JAJ, MLE,)	Energia 2 001,40 kJ Białko ogółem 78,20 g Tłuszcz 52,90 g Węglowodany ogółem 315,70 g Błonnik pokarmowy 28,50 g Sód 795,50 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	jabłko	Energia 2 006,90 kJ Białko ogółem 78,50 g Tłuszcz 58,00 g Węglowodany ogółem 307,50 g Błonnik pokarmowy 42,60 g Sód 1 396,60 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	jabłko	Energia 2 007,90 kJ Białko ogółem 74,20 g Tłuszcz 53,60 g Węglowodany ogółem 321,40 g Błonnik pokarmowy 44,40 g Sód 1 326,30 mg

2024-01-29 poniedziałek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
wegetariańska	herbata bez cukru bułka pełnoziarnista(GLU PSZ,) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) jajko(JAJ,)	wafel ryżowy 2 szt(SEZ,) jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy b/cukru surówka z marchwi i jabłka makron orkiszowy z serem i szpinakiem(GLU ORKISZ, MLE) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE)
łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy naleśniki z białym serem (2 szt)(GLU PSZ,MLE,JAJ) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy ser biały z koperkiem(MLE)
mix do sondy	herbata z cukrem płatki owsiane na mleku z bułką mix(GLU PSZ, GLU OW, MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem pomidorowa z ryżem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2024-01-29 poniedziałek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
wegetariańska	jabłko	Energia 2 036,90 kJ Białko ogółem 72,40 g Tłuszcz 58,10 g Węglowodany ogółem 320,30 g Błonnik pokarmowy 44,40 g Sód 916,80 mg
łatwo strawna DZIECIĘCY	rogalik drożdżowy z marmoladą(GLU PSZ, JAJ, MLE,)	Energia 2 180,90 kJ Białko ogółem 79,70 g Tłuszcz 66,00 g Węglowodany ogółem 318,60 g Błonnik pokarmowy 15,00 g Sód 685,60 mg
mix do sondy		Energia 1 879,60 kJ Białko ogółem 72,80 g Tłuszcz 74,90 g Węglowodany ogółem 228,40 g Błonnik pokarmowy 8,90 g Sód 442,90 mg

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-01-29 poniedziałek		łatwo strawna dla położnic	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło(MLE,) sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy naleśniki z białym serem (2 szt)(GLU PSZ, MLE, JAJ) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)	biskopity (5 szt)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE)
		podstawowa	herbata z cytryną i cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem pasztet drobiowy (1 szt)(GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ, MLE, JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem sur z czerw kap z jab i ceb, olej rzep. udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)
2024-01-30 wtorek		łatwo strawna	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego bez skórki, marchwii i koperku z olejem szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,)	Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ, MLE, JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi, jabłka i selera udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)

2024-01-29 poniedziałek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	łatwo strawna dla położnic	rogalik drożdżowy z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,)	Energia 2 241,80 kJ Białko ogółem 89,70 g Tłuszcz 70,50 g Węglowodany ogółem 316,20 g Błonnik pokarmowy 16,70 g Sód 795,00 mg
2024-01-30 wtorek	podstawowa	galaretka owocowa do picia	Energia 2 076,70 kJ Białko ogółem 88,00 g Tłuszcz 83,40 g Węglowodany ogółem 259,40 g Błonnik pokarmowy 38,90 g Sód 1 600,80 mg
	łatwo strawna	galaretka owocowa do picia	Energia 2 011,00 kJ Białko ogółem 91,80 g Tłuszcz 57,60 g Węglowodany ogółem 299,10 g Błonnik pokarmowy 26,90 g Sód 1 582,20 mg

2024-01-30 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
kleikowa	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka konserwowa drobiowa (3 plastry) (SOJ,)	Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowowa, trzustk owa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka konserwowa drobiowa (3 plastry) (SOJ,)	biskopity (5 szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)	masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) ser biały z koperkiem(MLE)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)
ubogosodowa	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka konserwowa drobiowa (3 plastry) (SOJ,)	Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot z miąższem owocowym ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi, jabłka i selera udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)

2024-01-30 wtorek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
kleikowa		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	galaretka owocowa do picia	Energia 2 011,40 kJ Białko ogółem 91,20 g Tłuszcz 59,30 g Węglowodany ogółem 294,60 g Błonnik pokarmowy 25,40 g Sód 1 020,20 mg
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa)	galaretka owocowa do picia	Energia 2 159,30 kJ Białko ogółem 102,70 g Tłuszcz 69,00 g Węglowodany ogółem 297,80 g Błonnik pokarmowy 25,10 g Sód 1 056,80 mg
ubogosodowa	galaretka owocowa do picia	Energia 2 018,30 kJ Białko ogółem 90,70 g Tłuszcz 59,70 g Węglowodany ogółem 296,10 g Błonnik pokarmowy 25,60 g Sód 1 015,90 mg

2024-01-30 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa (GLU PSZ) masło roślinne sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem szynka konserwowa drobiowa (3 plastry) (SOJ,)	jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	kompot owocowy b/cukru ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi, jabłka i selera udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną (SEL,)	chleb graham 1 kromka (GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem (MLE)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne pomidor pasta z piecz. ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak. (RYB, MLE,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) + VII	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa (GLU PSZ) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka konserwowa drobiowa (3 plastry) (SOJ,)	jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	kompot owocowy b/cukru ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi, jabłka i selera udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną (SEL,)	chleb graham 1 kromka (GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem (MLE)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne pomidor pasta z piecz. ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak. (RYB, MLE,)
wegetariańska	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem ser żółty (2 plastry) (MLE)	Ciasto drożdżowe z jabłkami (GLU PSZ, MLE, JAJ,)	kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) surówka z marchwi, jabłka i selera placki ziemniaczane (2 szt) (GLU PSZ, JAJ,) jarzynowa z ryżem i zieleniną (GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem (MLE)
łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cytryną i cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) masło (MLE) ogórek kiszony bez skórki szynka konserwowa drobiowa (3 plastry) (SOJ,)	Ciasto drożdżowe z jabłkami (GLU PSZ, MLE, JAJ,)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi, jabłka i selera udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną (SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz. ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak. (RYB, MLE,)

2024-01-30 wtorek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	jabłko	Energia 2 068,00 kJ Białko ogółem 105,00 g Tłuszcz 72,00 g Węglowodany ogółem 268,40 g Błonnik pokarmowy 37,20 g Sód 1 719,90 mg
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	jabłko	Energia 2 038,30 kJ Białko ogółem 104,10 g Tłuszcz 70,00 g Węglowodany ogółem 265,30 g Błonnik pokarmowy 36,20 g Sód 1 141,40 mg
	wegetariańska	galaretka owocowa do picia	Energia 2 084,20 kJ Białko ogółem 54,50 g Tłuszcz 77,90 g Węglowodany ogółem 306,80 g Błonnik pokarmowy 34,10 g Sód 1 132,60 mg
	łatwo strawna DZIECIĘCY	galaretka owocowa do picia	Energia 1 920,00 kJ Białko ogółem 89,20 g Tłuszcz 55,60 g Węglowodany ogółem 282,70 g Błonnik pokarmowy 25,30 g Sód 1 348,60 mg

	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-01-30 wtorek	mix do sondy	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem Rosół z kasza jaglaną z mięsem mix(SEL,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwo strawna dla położnic	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) herbata z cytryną i cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sałata zielona (2 liście) szynka konserwowa drobiowa (3 plastry (SOJ,)	Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot z miąższem owocowym ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi, jabłka i selera udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)	jabłko gotowane	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)
2024-01-31 środa	podstawowa	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał. z soczewicą+jabł+ana+k.j agl.+marchew+groszek +kukur.+słonecz.+olej rzep.(GLU PSZ,ORZ,OZI,SEZ,GO R,SOJ,) ser topiony(MLE)	Jogurt z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem ćwikła sznycel wieprzowy(GLU PSZ,JAJ,) żurek na kielbasie z ziemniakami(GLU ŻYT,GLU PSZ,SOJ,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ogórek świeży (plastry) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-01-30 wtorek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy		Energia 1 785,00 kJ Białko ogółem 75,30 g Tłuszcz 54,40 g Węglowodany ogółem 247,60 g Błonnik pokarmowy 8,20 g Sód 723,20 mg
2024-01-31 środa		galaretka owocowa do picia	Energia 2 124,70 kJ Białko ogółem 97,60 g Tłuszcz 60,30 g Węglowodany ogółem 316,80 g Błonnik pokarmowy 27,60 g Sód 1 089,80 mg
	podstawowa	jablko	Energia 2 181,00 kJ Białko ogółem 78,90 g Tłuszcz 70,90 g Węglowodany ogółem 321,40 g Błonnik pokarmowy 34,30 g Sód 2 140,90 mg

2024-01-31 środa

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwo strawna	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. ser biały z koperkiem(MLE)	Jogurt z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) żurek na kielbasie z ziemniakami(GLU ŻYT,GLU PSZ,SOJ,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
kleikowa	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. ser biały z koperkiem(MLE)	Jogurt z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) buraczki(GLU PSZ,) ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) jarzynowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-01-31 środa	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	łatwo strawna	jabłko gotowane	Energia 2 200,80 kJ Białko ogółem 78,60 g Tłuszcz 74,80 g Węglowodany ogółem 321,00 g Błonnik pokarmowy 27,60 g Sód 1 171,00 mg
	kleikowa		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
	łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	jabłko gotowane	Energia 2 092,30 kJ Białko ogółem 74,00 g Tłuszcz 67,80 g Węglowodany ogółem 317,30 g Błonnik pokarmowy 28,70 g Sód 796,30 mg

2024-01-31 środa	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. ser biały z koperkiem (MLE)	Jogurt z musem bananowym (MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem buraczki (GLU PSZ,) sos pieczeniowy (GLU PSZ,MLE,) pulpet (JAJ,) jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem pomidor b/ skórki chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
	ubogosodowa	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sał. z soczewicą+jabł+ana+k.jagl.+marchew+groszek+kukur.+słonecz.+olej rzep. (GLU PSZ,ORZ,OZI,SEZ,GOR,SOJ,) ser biały z koperkiem (MLE)	Jogurt z musem bananowym (MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem buraczki (GLU PSZ,) sos pieczeniowy (GLU PSZ,MLE,) pulpet (JAJ,) jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne ogórek świeży (plastry) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. ser biały z koperkiem (MLE)	Jogurt z musem bananowym (MLE,)	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy (GLU PSZ,MLE,) pulpet (JAJ,) żurek na kielbasie z ziemniakami (GLU ŻYT,GLU PSZ,SOJ,MLE,)	chleb graham 1 kromka (GLU PSZ,) masło roślinne jajko (JAJ,)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne ogórek świeży (plastry) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-01-31 środa

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa)	jabłko gotowane	Energia 2 017,00 kJ Białko ogółem 75,90 g Tłuszcz 52,20 g Węglowodany ogółem 331,50 g Błonnik pokarmowy 29,20 g Sód 784,60 mg
ubogosodowa	jabłko	Energia 2 134,90 kJ Białko ogółem 79,10 g Tłuszcz 64,00 g Węglowodany ogółem 329,70 g Błonnik pokarmowy 30,00 g Sód 819,70 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	jabłko	Energia 2 285,80 kJ Białko ogółem 84,40 g Tłuszcz 87,70 g Węglowodany ogółem 305,80 g Błonnik pokarmowy 33,90 g Sód 1 248,30 mg

2024-01-31 środa	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. ser biały z koperkiem(MLE)	Jogurt z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) jarzynowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
	wegetariańska	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał. z soczewicą+jabł+ana+k.j agl.+marchew+groszek +kukur.+słonecz.+olej rzep.(GLU PSZ,ORZ,OZI,SEZ,GO R,SOJ,) ser topiony(MLE)	Jogurt z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki ćwikła jajko sadzone(JAJ,) jarzynowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor miód naturalny ser biały (MLE)
	łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cytryną i cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) ser biały z koperkiem(MLE)	sałatka owocowa z ananasem, bananem i jabłkiem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) żurek na kiełbasie z ziemniakami(GLU ŻYT,GLU PSZ,SOJ,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki kiełbasa szynkowa (3 plastry)(SOJ,)

2024-01-31 środa

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	jabłko	Energia 2 125,00 kJ Białko ogółem 76,90 g Tłuszcz 76,10 g Węglowodany ogółem 302,60 g Błonnik pokarmowy 35,30 g Sód 993,60 mg
wegetariańska	jabłko	Energia 2 212,80 kJ Białko ogółem 70,20 g Tłuszcz 45,40 g Węglowodany ogółem 397,30 g Błonnik pokarmowy 36,80 g Sód 1 425,40 mg
łatwo strawna DZIECIĘCY	jabłko gotowane	Energia 2 191,30 kJ Białko ogółem 74,60 g Tłuszcz 66,00 g Węglowodany ogółem 342,00 g Błonnik pokarmowy 27,90 g Sód 1 198,70 mg

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-01-31 środa		mix do sondy	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem jarzynowa z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
		łatwo strawna dla położnic	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) herbata z cytryną i cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. ser biały z koperkiem(MLE)	sałatka owocowa z ananasem, bananem i jabłkiem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) jarzynowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	biskvity (5 szt)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE) kiełbasa szynkowa (3 plastry)(SOJ,)
2024-02-01 czwartek		podstawowa	herbata owocowa z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (ogórek zielony, pomidor, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek+ziola Paprykarz szczeciński(GLU PSZ,SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sałatka z kap. pekińskiej z marchwią i jabłkiem sos pieczarkowy(GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy gryczanej i mięsa (2 szt) ze szczypiorkiem(GLU PSZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek ze świeżą papryką(MLE,)

2024-01-31 środa	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy		Energia 2 084,20 kJ Białko ogółem 79,20 g Tłuszcz 74,40 g Węglowodany ogółem 277,70 g Błonnik pokarmowy 11,90 g Sód 774,10 mg
2024-02-01 czwartek	łatwo strawna dla położnic	jabłko gotowane	Energia 2 361,60 kJ Białko ogółem 90,40 g Tłuszcz 70,20 g Węglowodany ogółem 366,40 g Błonnik pokarmowy 32,80 g Sód 1 028,80 mg
	podstawowa	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 083,60 kJ Białko ogółem 85,40 g Tłuszcz 69,60 g Węglowodany ogółem 289,60 g Błonnik pokarmowy 30,10 g Sód 1 395,40 mg

2024-02-01 czwartek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	łatwo strawna	herbata owocowa z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JEĆZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE)
	kleikowa	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
	łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata owocowa z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JEĆZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE)

2024-02-01 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwo strawna	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 024,30 kJ Białko ogółem 87,10 g Tłuszcz 54,00 g Węglowodany ogółem 312,80 g Błonnik pokarmowy 25,90 g Sód 1 227,80 mg
kleikowa		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 060,70 kJ Białko ogółem 87,90 g Tłuszcz 57,60 g Węglowodany ogółem 313,60 g Błonnik pokarmowy 26,80 g Sód 1 270,10 mg

2024-02-01 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa)	herbata owocowa z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) bułka zwykła (GLU PSZ,) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek + zioła szynka drobiowa z kruczaka (3 pl) (SOJ,) kasza kukurydziana na mleku (MLE,)	biskopity (5 szt)	kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) marchewka oprószana (GLU PSZ, MLE,) sos koperkowy (GLU PSZ, MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt) (GLU PSZ, GLU JĘCZ, JAJ,) Solferino z zieleniną (GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem (MLE)
ubogosodowa	herbata owocowa z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (ogórek zielony, pomidor, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek + zioła szynka drobiowa z kruczaka (3 pl) (SOJ,) kasza kukurydziana na mleku (MLE,)	ciasto drożdżowe z kruszonką (GLU PSZ, MLE, JAJ,)	kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) sałatka z kap. pekińskiej z marchwią i jabłkiem sos koperkowy (GLU PSZ, MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt) (GLU PSZ, GLU JĘCZ, JAJ,) Solferino z zieleniną (GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne twarożek ze świeżą papryką (MLE,)

2024-02-01 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa)	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 034,40 kJ Białko ogółem 91,30 g Tłuszcz 38,40 g Węglowodany ogółem 346,50 g Błonnik pokarmowy 28,40 g Sód 1 240,30 mg
ubogosodowa	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 010,10 kJ Białko ogółem 87,20 g Tłuszcz 54,80 g Węglowodany ogółem 305,70 g Błonnik pokarmowy 23,70 g Sód 1 145,30 mg

2024-02-01 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata owocowa b/cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne sałatka letnia (ogórek zielony, pomidor, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek+ziola szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	jabłko	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sałatka z kap. pekińskiej z marchwią i jabłkiem sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek ze świeżą papryką(MLE,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	herbata owocowa b/cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne sałatka letnia (ogórek zielony, pomidor, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek+ziola szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	jabłko	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sałatka z kap. pekińskiej z marchwią i jabłkiem sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek ze świeżą papryką(MLE,)

2024-02-01 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 046,80 kJ Białko ogółem 83,30 g Tłuszcz 67,70 g Węglowodany ogółem 288,80 g Błonnik pokarmowy 38,60 g Sód 941,20 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 046,80 kJ Białko ogółem 83,30 g Tłuszcz 67,70 g Węglowodany ogółem 288,80 g Błonnik pokarmowy 38,60 g Sód 941,20 mg

2024-02-01 czwartek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	wegetariańska	herbata owocowa z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (ogórek zielony, pomidor, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek+zioła ser żółty (3 plastry)(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sałatka z kap. pekińskiej z marchwią i jabłkiem sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki wegetariańskie (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,SEL,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek ze świeżą papryką(MLE,)
	łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata owocowa z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE)
	mix do sondy	herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata bez cukru solferino z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2024-02-01 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
wegetariańska	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 070,80 kJ Białko ogółem 72,10 g Tłuszcz 57,50 g Węglowodany ogółem 330,10 g Błonnik pokarmowy 29,40 g Sód 963,40 mg
łatwo strawna DZIECIĘCY	mus owocowy	Energia 2 020,50 kJ Białko ogółem 83,10 g Tłuszcz 53,40 g Węglowodany ogółem 316,40 g Błonnik pokarmowy 25,10 g Sód 1 221,60 mg
mix do sondy		Energia 2 026,20 kJ Białko ogółem 79,10 g Tłuszcz 74,30 g Węglowodany ogółem 263,10 g Błonnik pokarmowy 11,90 g Sód 744,10 mg

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-02-01 czwartek		łatwo strawna dla położnic	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) herbata owocowa z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	Banan ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JEĆCZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	biskopky (5 szt)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) kiełbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,) ser biały z koperkiem(MLE)
		podstawowa	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka wiosenna (ogór+pomi+ceb+oliwa z oliwek+nat.pietr) ser żółty (3 plastry)(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) łazanki(GLU PSZ,) krem z dyni z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne sałatka jarzyn.+og.kisz.+kukur.+jajko+nat.pietr.+jog.na t.(SEL,JAJ,MLE,)
2024-02-02 piątek		łatwo strawna	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka zapiiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krem z dyni z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL,MLE,)

2024-02-01 czwartek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	łatwo strawna dla położnic	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 373,60 kJ Białko ogółem 101,20 g Tłuszcz 59,90 g Węglowodany ogółem 376,50 g Błonnik pokarmowy 29,90 g Sód 1 622,10 mg
2024-02-02 piątek	podstawowa	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 050,40 kJ Białko ogółem 64,10 g Tłuszcz 62,20 g Węglowodany ogółem 326,40 g Błonnik pokarmowy 38,60 g Sód 927,00 mg
	łatwo strawna	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 005,80 kJ Białko ogółem 65,60 g Tłuszcz 66,10 g Węglowodany ogółem 307,50 g Błonnik pokarmowy 31,60 g Sód 896,40 mg

2024-02-02 piątek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krem z dyni z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE)	sok owocowy	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krem z dyni z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
ubogosodowa	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krem z dyni z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)

2024-02-02 piątek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 039,10 kJ Białko ogółem 71,50 g Tłuszcz 47,00 g Węglowodany ogółem 354,40 g Błonnik pokarmowy 33,80 g Sód 912,60 mg
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 039,70 kJ Białko ogółem 68,40 g Tłuszcz 62,00 g Węglowodany ogółem 322,30 g Błonnik pokarmowy 32,90 g Sód 914,60 mg
ubogosodowa	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 003,30 kJ Białko ogółem 67,60 g Tłuszcz 58,40 g Węglowodany ogółem 321,50 g Błonnik pokarmowy 32,00 g Sód 872,30 mg

2024-02-02 piątek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka zapiekanka z makronem orkiszowym i warzywami (GLU ORKISZ, SEL,) krem z dyni z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne sałatka letnia (ogórek zielony, pomidor, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek+zioła ser biały z koperkiem(MLE)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owocowy b/cukru surówka z marchwi i jabłka zapiekanka z makronem orkiszowym i warzywami (GLU ORKISZ, SEL,) krem z dyni z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
	wegetariańska	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka wiosenna (ogór+pomi+ceb+oliwa z oliwek+nat.pietr) ser żółty (3 plastry)(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) łazanki(GLU PSZ,) krem z dyni z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE)		herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne sałatka jarzyn.+og.kisz.+kukur.+jajko+nat.pietr.+jog.na t.(SEL,JAJ,MLE,)

2024-02-02 piątek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 027,30 kJ Białko ogółem 63,90 g Tłuszcz 74,90 g Węglowodany ogółem 290,10 g Błonnik pokarmowy 41,90 g Sód 901,30 mg
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 033,80 kJ Białko ogółem 63,80 g Tłuszcz 78,80 g Węglowodany ogółem 283,00 g Błonnik pokarmowy 41,80 g Sód 914,60 mg
	wegetariańska	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 069,20 kJ Białko ogółem 66,20 g Tłuszcz 54,80 g Węglowodany ogółem 345,20 g Błonnik pokarmowy 40,10 g Sód 902,90 mg

2024-02-02 piątek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło (MLE,) mus owocowy sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krem z dyni z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor bez skórki szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)
	mix do sondy	herbata z cukrem płatki ryżowe z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem krem z dyni z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2024-02-02 piątek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwo strawna DZIECIĘCY	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 062,60 kJ Białko ogółem 72,00 g Tłuszcz 53,10 g Węglowodany ogółem 335,00 g Błonnik pokarmowy 24,20 g Sód 837,70 mg
mix do sondy		Energia 1 591,10 kJ Białko ogółem 52,90 g Tłuszcz 39,30 g Węglowodany ogółem 260,30 g Błonnik pokarmowy 11,80 g Sód 436,80 mg

	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-02-02 piątek	łatwo strawna dla położnic	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło(MLE,) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,)	biszkopty (5 szt)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
2024-02-03 sobota	podstawowa	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z groszku+marchew+olej +bazylia szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,) płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW)	kisiel	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami(MLE,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)		herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pasta z sera białego i ryby (szprot w pomidorach) ze szczypiorkiem(GLU PSZ,RYB,MLE,)

	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
2024-02-02 piątek	łatwo strawna dla położnic	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 198,30 kJ Białko ogółem 76,60 g Tłuszcz 63,10 g Węglowodany ogółem 351,30 g Błonnik pokarmowy 32,90 g Sód 956,30 mg
2024-02-03 sobota	podstawowa	jabłko	Energia 2 080,70 kJ Białko ogółem 67,60 g Tłuszcz 59,80 g Węglowodany ogółem 329,80 g Błonnik pokarmowy 32,20 g Sód 1 020,20 mg

2024-02-03 sobota

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwo strawna	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. grozdk.+march.+olej+b azyli szynka konserwowa drobiowa (3 plastry) (SOJ,) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	kisiel	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami(MLE,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE)
kleikowa	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. grozdk.+march.+olej+b azyli szynka konserwowa drobiowa (3 plastry) (SOJ,) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	kisiel	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami(MLE,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE)

2024-02-03 sobota

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwo strawna	jabłko gotowane	Energia 2 117,00 kJ Białko ogółem 67,30 g Tłuszcz 58,20 g Węglowodany ogółem 344,10 g Błonnik pokarmowy 24,60 g Sód 870,10 mg
kleikowa		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	jabłko gotowane	Energia 2 081,20 kJ Białko ogółem 67,40 g Tłuszcz 54,20 g Węglowodany ogółem 344,10 g Błonnik pokarmowy 24,60 g Sód 857,90 mg

2024-02-03 sobota	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) bułka zwykła (GLU PSZ,) pasta z ugot. groszk.+march.+olej+bazylii szynka konserwowa drobiowa (3 plastry) (SOJ,) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	kisiel	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami (MLE,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleciną (GLU PSZ, MLE, SEL,)		chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) herbata z cukrem sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem (MLE)
	ubogosodowa	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. groszk.+march.+olej+bazylii szynka konserwowa drobiowa (3 plastry) (SOJ,) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	kisiel	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami (MLE,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleciną (GLU PSZ, MLE, SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem (MLE)
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki (GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa (GLU PSZ) masło roślinne pasta z ugot. groszk.+march.+olej+bazylii szynka konserwowa drobiowa (2 plastry) (SOJ,)	jabłko	surówka z marchwi (MLE,) kompot jabłkowy b/cukru sos pomidorowy (GLU PSZ, SEL, MLE,) rizotto z warzywami (SEL,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleciną (GLU PSZ, MLE, SEL,)	chleb graham 1 kromka (GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) masło roślinne ser biały z koperkiem (MLE)

2024-02-03 sobota

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa)	jabłko gotowane	Energia 2 138,00 kJ Białko ogółem 73,90 g Tłuszcz 35,30 g Węglowodany ogółem 393,40 g Błonnik pokarmowy 26,50 g Sód 834,30 mg
ubogosodowa	jabłko	Energia 2 047,90 kJ Białko ogółem 65,30 g Tłuszcz 57,80 g Węglowodany ogółem 329,90 g Błonnik pokarmowy 24,10 g Sód 869,70 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	jabłko	Energia 2 095,90 kJ Białko ogółem 60,40 g Tłuszcz 61,80 g Węglowodany ogółem 344,80 g Błonnik pokarmowy 46,70 g Sód 791,70 mg

2024-02-03 sobota

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne pasta z ugot. groszk.+march.+olej+bazyli szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,)	jabłko	kompot jabłkowy b/cukru surówka z marchwi(MLE,) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE)
wegetariańska	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z groszku+marchew+olej +bazyli ser topiony(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW)	kisiel	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami(MLE,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) jajko(JAJ,)
łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,) płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW)	kisiel	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami(MLE,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE)

2024-02-03 sobota

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	jabłko	Energia 2 025,40 kJ Białko ogółem 58,50 g Tłuszcz 61,40 g Węglowodany ogółem 330,60 g Błonnik pokarmowy 44,80 g Sód 791,50 mg
wegetariańska	jabłko	Energia 2 031,30 kJ Białko ogółem 58,20 g Tłuszcz 66,80 g Węglowodany ogółem 311,80 g Błonnik pokarmowy 30,30 g Sód 1 413,50 mg
łatwo strawna DZIECIĘCY	jabłko gotowane	Energia 2 060,30 kJ Białko ogółem 69,00 g Tłuszcz 59,80 g Węglowodany ogółem 321,60 g Błonnik pokarmowy 20,70 g Sód 897,90 mg

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-02-03 sobota		mix do sondy	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
		łatwo strawna dla położnic	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy pasta z ugot. grozdk.+march.+olej+b azyli szynka konserwowa drobiowa (3 plastry) (SOJ,) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	kisiel	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami(MLE,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)	mus owocowy	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,) ser biały z koperkiem(MLE)
2024-02-04 niedziela		podstawowa	herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne sałatka z k.jęczm.+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE)	maślanka z otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)

2024-02-03 sobota	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy		Energia 2 084,10 kJ Białko ogółem 79,30 g Tłuszcz 70,20 g Węglowodany ogółem 287,80 g Błonnik pokarmowy 11,90 g Sód 478,40 mg
2024-02-04 niedziela		jabłko gotowane	Energia 2 265,00 kJ Białko ogółem 77,80 g Tłuszcz 62,00 g Węglowodany ogółem 362,50 g Błonnik pokarmowy 24,20 g Sód 1 296,20 mg
	podstawowa	galaretka owocowa do picia	Energia 2 023,90 kJ Białko ogółem 72,20 g Tłuszcz 57,00 g Węglowodany ogółem 319,60 g Błonnik pokarmowy 30,80 g Sód 898,50 mg

2024-02-04 niedziela

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwo strawna	herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE)	maślanka(MLE,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)
kleikowa	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE)	maślanka(MLE,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-02-04 niedziela

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwo strawna	galaretka owocowa do picia	Energia 2 024,60 kJ Białko ogółem 74,00 g Tłuszcz 59,90 g Węglowodany ogółem 311,30 g Błonnik pokarmowy 24,90 g Sód 911,60 mg
kleikowa		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	galaretka owocowa do picia	Energia 2 079,30 kJ Białko ogółem 72,70 g Tłuszcz 63,70 g Węglowodany ogółem 317,60 g Błonnik pokarmowy 24,80 g Sód 751,20 mg

2024-02-04 niedziela

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) bułka zwykła (GLU PSZ,) sałatka z k.jęczm+fasolka+march.+natka+jog.nat. (MLE,) ser biały z koperkiem (MLE)	maślanka (MLE,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem buraczki (GLU PSZ,) sos pieczeniowy (GLU PSZ, MLE,) pulpet (JAJ,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną (GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl) (SOJ,)
ubogosodowa	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march.+natka+jog.nat. (MLE,) ser biały z koperkiem (MLE) dżem owocowy	maślanka z otrębami pszennymi (GLU PSZ, MLE,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem buraczki (GLU PSZ,) sos pieczeniowy (GLU PSZ, MLE,) pulpet (JAJ,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną (GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kruczaka (3 pl) (SOJ,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa (GLU PSZ) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march.+natka+jog.nat. (MLE,) ser biały z koperkiem (MLE)	maślanka z otrębami pszennymi (GLU PSZ, MLE,)	kompot jabłkowy b/cukru ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy (GLU PSZ, MLE,) pulpet (JAJ,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną (GLU PSZ, SEL, MLE,)	chleb graham 1 kromka (GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kruczaka (3 pl) (SOJ,)

2024-02-04 niedziela

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa)	galaretka owocowa do picia	Energia 2 013,60 kJ Białko ogółem 79,00 g Tłuszcz 40,50 g Węglowodany ogółem 346,20 g Błonnik pokarmowy 25,80 g Sód 859,50 mg
ubogosodowa	galaretka owocowa do picia	Energia 2 037,40 kJ Białko ogółem 72,40 g Tłuszcz 63,40 g Węglowodany ogółem 307,90 g Błonnik pokarmowy 24,10 g Sód 895,70 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	jabłko	Energia 2 074,30 kJ Białko ogółem 73,20 g Tłuszcz 72,50 g Węglowodany ogółem 297,50 g Błonnik pokarmowy 36,80 g Sód 939,00 mg

2024-02-04 niedziela

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE)	maślanka z otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,)	kompot jabłkowy b/cukru ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)
wegetariańska	herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) ser topiony(MLE)	maślanka z otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem ćwikła Kotlet ziemniaczany z cebulką(GLU PSZ,JAJ,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne dżem owocowy ser biały z koperkiem(MLE)
łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne miód naturalny ser biały (MLE)	mus owocowy	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-02-04 niedziela

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	jabłko	Energia 2 068,00 kJ Białko ogółem 74,80 g Tłuszcz 72,40 g Węglowodany ogółem 293,30 g Błonnik pokarmowy 35,40 g Sód 1 122,90 mg
wegetariańska	galaretka owocowa do picia	Energia 1 991,40 kJ Białko ogółem 61,70 g Tłuszcz 53,90 g Węglowodany ogółem 329,00 g Błonnik pokarmowy 30,70 g Sód 1 352,20 mg
łatwo strawna DZIECIĘCY	galaretka owocowa do picia	Energia 2 058,20 kJ Białko ogółem 58,10 g Tłuszcz 55,10 g Węglowodany ogółem 343,30 g Błonnik pokarmowy 19,00 g Sód 699,50 mg

2024-02-04 niedziela	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	mix do sondy	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem pomidorowa z makaronem i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwo strawna dla położnic	woda mineralna niegazowana herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) dżem owocowy	maślanka(MLE,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	jabłko	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)

2024-02-04 niedziela	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy		Energia 2 016,50 kJ Białko ogółem 77,90 g Tłuszcz 72,50 g Węglowodany ogółem 263,20 g Błonnik pokarmowy 9,50 g Sód 445,80 mg
	łatwo strawna dla położnic	galaretka owocowa do picia	Energia 2 279,00 kJ Białko ogółem 79,40 g Tłuszcz 61,20 g Węglowodany ogółem 368,20 g Błonnik pokarmowy 28,70 g Sód 918,80 mg